



## Det følsomme soveværelse

Teknologien bringer nye funktioner ind i soveværelset. Forestil dig den selvdiagnosticerende dyne, der selv fortæller, om du har sovet længe nok?

Megatrenden wellness og wellbeing udvikler sig og vil naturligt sætte fokus på soveværelset. Det er dér, vi tilbringer en stor del af vores liv, og det er dér, vi sover og lader op til en ny dag. En god søvn giver os nemlig energi og overskud til hverdagens udfordringer.

Men hvilken betydning får de aktuelle trends for soveværelset, dets funktion og indretning? Bliver det fortsat et rum, hvor vi trækker os tilbage og lukker døren bag os, eller bliver det mere offentligt? Vil teknologien komme ind og styre sengen, garderobeskabet, fjernsynet og pc'en eller bliver det snarere et wellbeing-rum til ro, afslapning og meditation?

Anne Lise Kjaer, der arbejder med fremtiden og med hvilken vej tiden og produkterne bevæger sig, giver en del af svaret ved at fortælle, hvordan hendes soveværelse er indrettet i hendes tre-etagers engelske hus i London:

"Midt i rummet står en stor seng med TempraKON® produkter. Herfra kan jeg se fjernsynet, som til daglig er gemt bag en skydelåge i garderobeskabet. Med fjernbetjeningen styrer jeg også lyden i surroundanlægget. En stor stol har vi også. Min søn på ti år og jeg, kan godt finde på at tage maden med op i soveværelset og hygge os med at spise og se film sammen!"

De fleste par eller singler indretter soveværelset med et par andre møbler foruden sengen – det kan være en stol, et bord, en sofa. Soveværelset skal være et sted, hvor vi kan lide at være. Men i fremtiden vil vi måske fokusere endnu mere på

at skabe det spirituelle rum. Stedet, hvor vi kan trække os tilbage og nyde freden.

Teknologien vil sikkert komme ind i soveværelset sammen med produkterne, forudser Anne Lise Kjaer. Teknologien bruges til at forbedre f.eks. vores søvn – TempraKON® dyner, puder og madrasser er eksempler på produkter med nye teknologier, der er med til at forbedre vores livskvalitet.

Flere produkter med funktionelle egenskaber er på trapperne, for eksempel dyner med vitaminer, aloe vera og antibakterielle egenskaber.

Nanoteknologien gør det muligt at indbygge teknologi i tekstiler, ved for eksempel at udstyre dynen eller madrassen med funktioner. Vi kunne forestille os en dyne eller madras, der selv fortæller, hvordan du bør sove for at få den optimale søvn. Eller fremtidssceneriet kunne være den selvdiagnosticerende dyne, der tager temperaturen på vores livsstil. Skal vi spise sundere, motionere mere og sove bedre?

"Jeg tror på teknologien som en måde til at forbedre vores livskvalitet på. Derfor ser jeg det her rene rum for mig, hvor vi kan trække os tilbage og give os tid til at tænke og dyrke os selv. Vi har meget brug for at genskabe vores naturlige balance. At skabe indre harmoni og få den gode søvn, så vi får mere energi. Det holistiske liv. Det gode liv."

Siger Anne Lise Kjaer.

