



# Kjærs verden

Den danske trend- og livsstilsforsker Anne Lise Kjær bor og arbejder i London, hvor hun har sit bureau, kjaer global. Hun lever af at tage pulsen på fremtidens forbrugere og fortæller her om veje til et bedre liv.

## Butik styrer karma

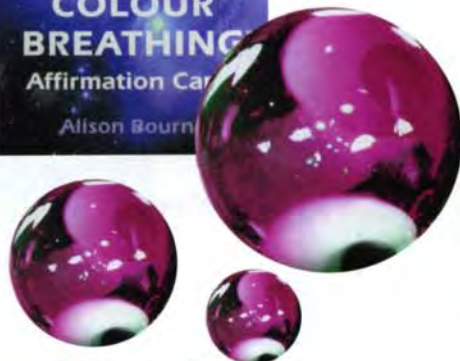
Gulvet med laminerede åkander giver dig fornemmelsen af at gå på vandet, mens vidunderlige duftlys fremkalder positive tanker. Ved kassen smiler de søde butiksassistenten i velour-yogadrakter, mens de kører dit kreditkort igennem terminalen. Du får følelsen af, at selv om du har brugt alt for mange penge, så går det jo til et godt formål – nemlig at forbedre din karma. Du er allerede godt på vej mod et mere spirituelt liv.



Sådan en oplevelse kan du få i butikken Calmia på Marylebone High Street i London. I forretningen, der er indrettet i bedste feng shui-stil, kan du købe alt fra aromalys tilpasset din personlighed til farvestrålende meditationskort. Konceptet blev skabt af Lucy Wakefield, nu holistisk guru for Sunday Times, der sprang fra et stressende journalistliv til sin drøm om at leve harmonisk.



**Butikken**  
Calmia i London oses af god karma med krystaller og holistiske kort.



Masaiskoene tilpasser sig din krop.



## Gå dig glad som Madonna

Madonna og alle verdens karmagudinder gør det. De går sig glade med sko fra firmaet MBT. Skoen herfra er nemlig indrettet efter det afrikanske princip masai, som arbejder intelligent med din kropps bevægelser og hjælper dig til at få et gangmønster, der er godt for ryg, lænd og sundhed. I Danmark står bl.a. håndboldstjernen Erik Veje

Rasmussen bag markedsføringen af skoen. Den viste model hedder Sport Hvid og koster 1475 kr. Ud over skoen får du en instruktionsvideo, der fortæller, hvordan du får mest ud af at bruge skoen. På tlf. 86 25 27 99 kan du blive henvist til nærmeste forhandler.

## Drik komfort-te

Har du tænkt på at forkæle dig selv lidt ekstra, når du sidder i yoga-stilling i stuen med røgelsespinde og en kop dampende te foran dig? Jamen, så se her: Du kan nemlig prøve den ypperlige Comforting Tea fra Aveda, der nu også fås økologisk. Aveda har specialiseret sig i at lave plantebaseret hårlotion, makeup og andre spændende livsstilsprodukter. Comforting Tea

er en drik, som hjælper dig med at afstresse og berolige dine sanser. Den er naturligt sødet med økologisk lakridsrod og frisk pebermynte, som er både sukkerfri og koffeinfri. Du kan få den økologiske udgave i en boks med 20 breve til 14 amerikanske dollars. [www.aveda.com](http://www.aveda.com)



**Afstressning**  
i brevform – økologisk og naturligt sødet.